

nők lapja

2018. OKTÓBER 10. SZÁM

egészség

3,40 €; 120 DIN; 12,5 LEJ
625 Ft

FONTOS VAGYOK MAGAMNAK

PREDIABÉTESZ
A cukorbetegség
előszobája

**MÉRAI
KATA**

„Mindig
újratervezek”

**A FEJÜNKRE IS
ÁLLHATUNK...**
A fordított pózok
pozitív hatásai

A NŐI
INFARKTUS:
félre-
ismerhető
tünetek

Oltassak
vagy sem?
Mindent
a HPV-ről

Segítség,
kiegtem!
TALÁLJUK MEG
ÚJRA ÖNMAGUNKAT

**Az elveszett
hajszálok
nyomában**

VITAMINHIÁNY,
GYÓGYSZEREK,
KLIMAX ÉS
MEG 5 OK
A HAJHULLÁS
MÖGÖTT

Central
Magazint



NŐK LAPJA EGÉJSZSÉG

Ön Nők Lapja Egészség
magazin-előfizetést kapott ajándékba!