

2018. OKTÓBER

KOCSONYÁS  
SZÉPSÉGEK

VADÓLÓ  
ROVARIRTÓ SZEREK

PRÓBAIDŐS  
TINISZÜLÖK

# NATIONAL GEOGRAPHIC

## Akar egy jót aludni?

Olvassa el cikkünket!



Bemutatjuk, milyen a jó, pihentető  
éjszakai alvás. És milyen rossz, ha tévé,  
laptop világít a közelben kék fénnel.

Ön **National Geographic**  
magazin-előfizetést kapott ajándékba!