

GLUTENMENTES | LAKTOZMENTES | VEGÁN | SZENHIDRÁTSÖKKENTETT | CUKORMENTES | TOJÁSMENTES | PALEO

Meglepetés

MENTES

Ára:
375 Ft

2024. 05. 01. - 05. 31. 2024

Central
Magyarország



8 KÜLÖNSZÁM

AZ ÉTEL-
ÉRZÉKENYEK
GASZTRO-
MAGAZINJA
5.

konyha

Boszorkánykonyha

Vegán halloween Steiner Kristóffal

ÍZUTAZÁS

A FÖLD KÖRÜL:
THAIFÖLD

12 HÓNAP
ALATT

80 ŐSZI
SZÍNEK
& ÍZEK
recept

- ✘ Zsemkék és társai
- ✘ 160 grammos ételek
- ✘ Poszt a káposztának

FŐZZÜNK
tejfél
NÉLKÜL

WOSSALA ROZINA
KEDVENC RECEPTJEI

Aki ősszel ősztönből vegetáriánus lesz.
Friss, gyors és szezonális, és teljesen tejfehérje mentes ételek



Ön **Meglepetés Mentés Konyha** magazin-előfizetést kapott ajándékba!